



TAE KWONDO

FEDERACION NAVARRA DE TAEKWONDO y D.A.

C.I.F. Q 31 20120 E

TLFNO. 948 229467 FAX 948 225625

Paulino Caballero, 13 31002 PAMPLONA

Pamplona, 10 de diciembre de 2009

STAGE TECNICO DE COMBATE 2009

Estimados señores:

Siguiendo con el seminario de actualización para entrenamiento de competición, iniciada en 2008, propongo para este año una jornada de puertas abiertas en un entrenamiento práctico.

Dicho entrenamiento tendrá lugar dentro del Stage de Navidad que se celebrará en Pamplona con la participación de deportistas de la Región de Murcia, Cantabria, Montpellier, así como deportistas de nuestra Selección.

En este entrenamiento desarrollaremos aspectos Técnico - Tácticos, intentando asemejar lo máximo posible a situaciones reales en pista. Al finalizar se abrirá un debate sobre lo expuesto y exposición de criterios sobre el tema.

Los deportistas participantes se encuentran en edades Junior y Senior, la mayoría de ellos medallistas nacionales.

Me gustaría repetir la asistencia del año pasado y si se une alguien más mucho mejor.

Os espero a todos LOS PROFESORES COLEGIADOS el día 28 de Diciembre de 2009, a partir de las 17.00 horas en la sala de Artes Marciales del Estadio Larrabide.

Los interesados deberán comunicar su presencia en la sede federativa, con el fin de organizar el acceso a la instalación.

Un saludo,

Fdo. Juan Medina Ruiz
Director Área Formativas.